



Donnez un nouvel élan à vos équipes. Permettez-leur de se développer au travers d'un atelier original et formateur !

VOUS avez des responsabilités managériales et aimeriez donner un **nouvel élan** à vos collaborateurs en leur accordant un moment de prise de recul formateur et enrichissant ?

Nous vous avons concocté un atelier/formation original sur le thème des **Profils de motivation** consistant à faire vivre à votre équipe une riche expérience de découverte de soi, à partager en groupe.

L'Atelier a pour objectif de...

- **Vivre** un moment de ressourcement, de prise de recul et de partage en groupe ;
- **Découvrir** les filtres et Profils de motivation sous l'angle de la *PNL* (*) de manière ludique et pragmatique, dans un esprit d'apprentissage, de **compréhension** et d'enrichissement ;
- **Développer** la connaissance de soi et des autres ;
- **Adopter une posture d'écoute, d'observation** et de **flexibilité** comportementale afin de mieux se positionner face à ses objectifs, et de faciliter les interactions et la collaboration ;
- Enrichir sa boîte à **outils** et ses **compétences** pour mieux motiver et accompagner autrui.

(*) Connaitre les Métaprogrammes en PNL, pour quelle raison ?

Les *Métaprogrammes* sont un fantastique **outil de développement personnel**, permettant de s'adapter au plus juste des objectifs que nous visons et aux environnements que nous côtoyons.

Ils sont aussi un magnifique **outil d'accompagnement** pour développer, motiver et mobiliser.

Déroulement de l'Atelier

Durant cet **atelier/formation** proposé en **Suisse romande**, vous êtes amenés à vous questionner :



- ◉ Suis-je plutôt **proactif, réactif** ou passif ?
- ◉ Pour **décider** ou choisir entre deux options, fais-je appel à mon intuition et ma **propre réflexion**, ou suis-je enclin à prendre des **avis extérieurs** ?
- ◉ Ai-je tendance à faire passer **mes critères avant** ou **après** ceux des autres ; ou est-ce que je veille à prendre en compte les critères de chacun, ou ceux du système ?



Les participants découvriront - au travers de jeux de rôles - une **sélection de 8 filtres** de motivation (*Méaprogrammes en PNL*) par des exemples d'expressions types courantes qui leur seront lues.

Ils s'entraineront à **repérer et identifier** les filtres chez leurs interlocuteurs et pourront aussi *cartographier* leur propre profil, leurs forces et les opportunités d'évolution.

Développer sa flexibilité



Lors de la seconde partie de l'atelier, ils **détecteront** les situations où il est intéressant de **Développer de la flexibilité comportementale**, comme quand :

- Une personne *proactive* a avantage à prendre des informations préalablement à l'action ;
- Il est nécessaire de faire passer ses propres critères avant ceux des autres ou après ;
- Demander des avis extérieurs est avantageux, ou l'est moins...

Les participants expérimenteront - par une pratique ludique - le modèle de Michael Hall (Docteur en psychologie cognitive) sur une situation spécifique qui leur sera utile dans leur quotidien.

Les participants repartent avec...

- Une meilleure compréhension de comment ils se **motivent** ;
- Un esprit attentif au fonctionnement d'autrui dans la perspective de **mieux guider** et collaborer ;

Ils auront expérimenté comment développer leur flexibilité pour adopter une posture plus opportune vis-à-vis de **situations** et **objectifs** spécifiques.

Les participants repartiront avec une fiche synthétique pour les aider à distinguer les Méaprogrammes comme : « Proactif / Réactif », « Référence interne / Référence externe », « Orientation soi/autre/système ».

Intéressé à découvrir ? Inscrivez-vous à [La formation](#) du **24 septembre 2026 – 12h-14h** (CHF 40)



L'animatrice **Christine Dougoud**, Coach et formatrice (enseignante en PNL certifiée), se réjouit de vous rencontrer pour transmettre ces outils et compétences.

Formation complète sur 3 jours : [**Découvrir les profils de motivation pour mieux guider.**](#)

Ou sollicitez une rencontre avec Christine Dougoud, pour une présentation !

+41 79 417 87 38 – info@espaceconfiance.com.

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ceux qui désirent développer des connaissances et compétences et s'épanouir dans leur vie personnelle et professionnelle. Pour trouver un élan enrichissant et formateur.

A Lausanne, ou en Suisse romande, dans un lieu à définir.

RV sur les pages [**Ateliers en ligne,**](#) [**Ateliers pour entreprises**](#) et [**Témoignages**](#)

ORIENTATION SOI



ORIENTATION SYSTEME



Réglage automatique

CONNAITRE
LES
META
PROGRAMMES